

Töne Balsam für Körper, Geist und Seele?

## Die erstaunlichen Wirkungen und das heilende Potential von Solfeggio Tönen.

Das was wir alle kennen, ist, dass Musik und Töne das Potential haben uns ruhig werden zu lassen oder uns in Spannung, bis hin zu Angst zu versetzen, dahin schmelzen zu lassen oder Kraft und Entschlossenheit in uns zu bewirken.

Was weniger bekannt ist, ist, dass Töne je nach Art und Intensität destruktiv wirken können und sogar als Waffen eingesetzt werden, oder aber auch erstaunlich heilende, regenerierende und Bewusstseins weitende Wirkung haben.

Besonders die im 11.Jahrh. von einem Mönch wieder entdeckten und angewendeten Solfeggiotöne haben eine Vielzahl von erstaunlichen Wirkungen.

### Frequenzen die als Solfeggiofrequenzen bezeichnet werden und deren Wirkung:

- 174 Hz VEREINIGUNG, Erdung, Schmerz
- 285 Hz UNIVERSELLE ERKENNTNIS
- 396 Hz BEFREIUNG VON SCHULD UND ANGST
- 417 Hz RESONANZ UND VERÄNDERUNGEN, lösen von Blockaden, Traumen
- 528 Hz TRANSFORMATION UND WUNDER, DNA- REPAIR, Liebe
- 639 Hz HARMONISCHE BEZIEHUNGEN UND VERBINDUNGEN
- 741 Hz ERWACHEN UND INTUITION
- 825 Hz RÜCKKEHR ZUR GÖTTLICHEN ORDNUNG
- 963 Hz GOTTMENSCH, Anregung der Zirbeldrüse

Die Frequenz 528 Hz (Liebe) findet in der modernen Molekularbiologie als Reparaturfrequenz für beschädigte DNA- Stränge Verwendung ( A. Davidson: The Royal R. Rife Report, Borderline Sciences 1988 und das Buch von Dr. Joseph Poleo und Dr. Leonard Horowitz: Healing Codes for the Biological Apocalypse).

### Um die Wirkung an sich selbst anwenden zu können:

Viele Beispiele auf Youtube verwenden eine Kombination mit Binaural Beats (links und rechts unterschiedliche Tonhöhen), oder Frequenzfolgeanregung ( Trommel Rhythmen) die rasch in tiefe Entspannung führen können. (In einer Suchmaschine Youtube solfeggio XXX für XXX die Frequenz einsetzen die man möchte). Dann die, die einem zusagen als CD erwerben.

### Anwendung:

- zum Thema wo man Erweiterung, Lösen oder Heilung anstrebt, die entsprechende Frequenz auswählen und starten
- in eine entspannte sitzende Haltung gehen
- sich möglichst tief entspannen
- vom Ton tragen, durchdringen lassen
- und an die Situationen, Erinnerungen, Bilder, Gefühle, Menschen denken
- die ganze Zeit diese mühelos im Bewusstsein halten
- bis es sich auflöst und man nicht mehr daran denken kann, oder sich ein neuer Bewusstseinszustand einstellt

Dauer: 10 - 60min, solange es in Anspruch nimmt, solange man eben möchte.

Umso tiefer die Entspannung umso klarer und wirksamer die Wirkungen.

Deshalb verwenden viele Beispiele auf Youtube eine Kombination mit Binaural Beats (links und rechts unterschiedliche Tonhöhen), oder Frequenzfolgeanregung (Trommel Rhythmen) die rasch in tiefe Entspannung führen können.

Einführung in die Technik und die imaginative Führung in und durch ein Thema (durch imaginative Bilder zu den Themen kommt es oft zu einer intensiveren Wirkung) werden bei den Solfeggio-Abenden besprochen. Siehe Homepage!

### **Achtung: Was wirksam ist wirkt!**

Wen oberflächliche Schichten sich auflösen, kann sich tiefes, intensives an die Oberfläche/ ins Bewusstsein drängen!