

Allergie / Kreuzallergien:

Von Kreuzallergien spricht man, wenn jemand z.B. gegen Pollen allergisch reagiert und gleichzeitig auch auf bestimmte Lebensmittel.

Der Grund dafür ist, dass in Pollen die gleichen Eiweißverbindungen vorkommen können, wie in bestimmten Lebensmitteln. Wenn der Körper also Antikörper gegen diese Eiweiß-Antigene in Pollen bildet, kommt es gleichzeitig zu einer allergischen Reaktion auf dieselben Eiweiß-Antigene in den entsprechenden Lebensmitteln.

Untenstehend finden Sie eine Liste der am häufigsten vorkommenden Kreuzallergien:

Hauptallergie	Mögliche Kreuzallergie
1. Frühblüher	Apfel, Erdbeere, Kirsche, Kiwi, Aprikose, Nektarine, Pfirsich, Pflaume, Haselnuss, Walnuss, Mandel, Paprika, Kartoffel, Tomate, Karotte, Fenchel, Koriander, Sellerie, Kümmel, Anis
2. Heuschnupfen-Kreuzallergie	Apfel, Erdbeere, Kirsche, Aprikose, Pflaume, Melone, Erdnuss, Haselnuss, Mandel, Paprika, Kartoffel, Tomate, Karotte, Fenchel, Koriander, Sellerie, Kümmel
2.a Ragweed, Traubenkraut	Banane, Gurke, Honigmelone, Salat, Wassermelone, Zucchini
3. Birkenpollen	Pollen: Buche, Eiche, Esche, Erle, Hasel, Sellerie/Beifuß NM: Mandel, Nüssen, Karotten, Äpfel, Birnen, Aprikosen, Pfirsiche, Erdbeeren, Himbeeren, Brombeeren, Pflaume, Kirsche, Kiwi, Tomate, Quitte, Zwetschke, Litschi
4. Gräserpollen	Ananas, Erdnüssen, Cashewnuss, Tomaten, Roggen, Weizen, Hafer, Gerste, Kartoffeln, Soja, Erbsen, Linse, Bohne, Kiwi, Melone, Kräuter/Gewürze, Pfefferminze, Melonen, Kartoffeln
5. Beifußpollen	Pollen: Birke, Chrysantheme, Kamille, Löwenzahn, Sonnenblume, Ragweed NM: Sellerie, Karotte, Kartoffel, Kiwi, Gurke, Tomate, Melone, Artischocke Gewürze: Anis, Koriander, Chillipfeffer, Curry, Estragon, Zimt, Ingwer, Kümmel, Muskatnuss, Paprika, Petersilie, Pfeffer, Wermut, Kamille

6. Latex	Pollen: Beifuß, Ragweed, Wiesenlieschgras NM: Banane, Kiwi, Tomate, Kartoffel, Avocado, Melone, Mango, Kastanie, Ananas, Feige, Papaya, Pfirsich, Sellerie, Paprika, Maroni Sonstiges: Ficus
7. Hausstaubmilben	Schnecken, Meeresfrüchte: Auster, Garnele, Hummer, Krabbe, Krebs, Shrimps, Muschel,...
8. Kuhmilch	Rinderhaar, Rind-/Kalbfleisch
9. Hühnerei	Ente, Gans, Hühnerfleisch, Truthahn, Seemöwe, Papagei, Kanarienvogel, Taube, Wellensittich
10. Fische	Aale, Fluscbarsch, Kabeljau, Karpfen, Salm, Thunfisch, Seezunge-/scholle, Zahnbrasse Cave: Hühnerei – Fischmehlfütterung
11. Weizen	Gerste, Hafer, Roggen, Dinkel
12. Katzenepithelien Schweine-Katzen-Syndrom	Schweinefleisch
13. Soja	Hülsenfrüchte, Bohne, Erbse, Erdnuss
14. Histamin	Gerbstoffe, Essig, Sauerkraut, Käse, Rotwein, Sellerie, Thunfisch, Sardinen, Salami, Spinat, Ketchup, Sekt, Champagner, Bier