

Checkliste für versteckte Entzündungen – Freie Radikale

Damit auch für ein Arteriosklerose Risiko und allen daraus folgenden Risiken.

Symptome und Erkrankungen die auf versteckte Entzündungen hindeuten könnten:

Angefangen bei ganz harmlosen, wie Müdigkeit, Mattigkeit, Kraftlosigkeit, deprimiert sein, Sodbrennen, Migräne, Myalgien, Schmerzen, Gewicht- ab- wie auch –zunahme, Parodontitis, Zahnfleischschwund, Hautsymptome, Juckreiz, Eisenmangel.

Bis zu massiven wie Arteriosklerose, Hypertonie, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Colitis Ulcerosa, Neurodermitis, Asthma, Autoimmunerkrankungen, Rheuma, Diabetes, Nichtalkoholische, Fettleber, Gastritis, Schuppenflechte.

Check auf Brandstifter Faktoren:

Alles was uns „rosten“ lässt, die freien Radikale erhöht!

Belastender Stress
Ungenügender schlechter Schlaf
Kaum Pausen, Entspannung
Keine längeren Urlaube
Keine erholsamen, entspannenden Urlaube
Burnout
Wenig Sozialkontakte, wenig Sex
Depressive Symptome
Nicht bewältigte psychische Traumata
Rauchen
Trinken von zu viel Alkohol
Keine Nahrungsergänzungen
Massives Übergewicht
Hypertonie
Venenentzündungen
Allergien
Asthma
Bronchitis
Neurodermitis
Nichtalkoholisch Fettleber
Verdauungsprobleme
Zahnfleischprobleme
Sodbrennen
Vielfliegen
Ungeschützte häufige Sonnen Exposition

Häufiges Essen von sehr süßen Nahrungsmittel
Häufiges Essen von Frittiertem, Herausgebackenem
Häufiges Essen von Denaturierten- und Industrienahrungsmittel
Nicht ausgeheilte Verletzungen, Erkrankungen
Chronische Polyarthritits
Übersäuerung

Check auf Brandbekämpfer Faktoren:

Alles was ein „Antirostmittel darstellt – die freien Radikale verringert, verhindert oder die Zufuhr von Antioxidantien darstellt!

Regelmäßiges, abendliches Zähneputzen
Regelmäßige körperliche Bewegung
Genügend Schlaf
Gute Schlafqualität
Regelmäßige Pausen
Mindestens ein Urlaub mit mindestens 3 Wochen in einem Stück
Entspannungsphasen -übungen
Regelmäßiges Meditieren
Unterschiedliche private Sozialkontakte
Regelmäßiger Fischkonsum aus Freifang
Regelmäßiger Konsum von frischem Obst und Gemüse
Nahrungsergänzungen:
Spurenelemente
Vitamine C,E,D
Zink. Selen
Q10 unabdingbar wenn Statine als Fettsenker genommen wird

Sinnvolle erweiterte Laboruntersuchungen

zur Abklärung ob Versteckte Entzündungen vorliegen:

Hs-CRP

Gesamt IgE

Alpha 2 Globulin

TNF Alpha

TGF – Beta

Gamma Interferon

Interleukin1,6

EGF epidermaler Growth Faktor

LIF Leukozyten induzierender Faktor

Alpha1-Antitrypsin und Alpha-Antichymotrypsin: wirken den vermehrt freigesetzten Proteasen entgegen →
Reduktion der Gewebsschädigung.

Serum-Amyloid-A (SAA): induziert Leukozytenadhäsion und Bildung proinflammatorischer
(entzündungsfördernder) Zytokine

saures Alpha1-Glykoprotein: fördert Fibroblastenwachstum und interagiert mit Kollagen

Auf Antikörper die sich gegen körpereigene Strukturen richten

Erweiterte Tests mit der Bioresonanztestung, einer Bioenergetischen Testmethode:

Auf versteckte Bakterien, Viren, Pilze

Allergien auf Nahrungsmittel, Umweltstoffe, Kosmetika, Nahrungszusatzstoffe, Hausstaub, Tierepithelien

Tests auf betroffene Körper- und Energie-Bereiche,

Antigenität auf sonst kaum getestete körpereigene Substanzen

Test auf Pseudoallergien (Allergie nicht Nachweisbar aber Symptome als ob)

Dunkelfeldtest zur Beurteilung von Thromboserisiken uvm.

Spezifische Befragung nach Symptomen und Anamnese, wenn ein Verdacht in diese Richtung besteht.